

区域文化在海滨老年社区中的应用模式

王亦敏, 张惠雯

(天津理工大学, 天津 300384)

摘要: **目的** 深入剖析海滨地区文化的特质, 围绕海滨老年社区文化建设的发展模式, 实现老年人文化生活品质与海滨特色文化发展的双效统一, 满足老年人群在老年社区中对文化内容的特殊需求, 以实现高质量的老年文化生活。**方法** 分析海滨老年社区当下的发展现状, 并借鉴优秀的社区案例, 探讨在老龄化社会的发展趋势下, 区域文化对老年社区的重要影响, 如何建设具有地域性特色的老年社区文化以及提高文化服务质量等方面进行研究。**结论** 将海滨地区的地域性文化注入到老年社区的文化建设中, 以符合老年人文化生活的需求为基础, 形成海滨老年社区文化建设的新思路、新模式, 也为海滨地区的地域性文化发展进程提供新的契机。

关键词: 老年社区; 区域文化; 海滨; 应用模式

中图分类号: TB472 **文献标识码:** A **文章编号:** 1001-3563(2018)18-0010-04

DOI: 10.19554/j.cnki.1001-3563.2018.18.003

The Application Model of Regional Culture in Seaside Elderly Community

WANG Yi-min, ZHANG Hui-wen

(Tianjin University of Technology, Tianjin 300384, China)

ABSTRACT: The work aims to thoroughly analyze the cultural characteristics of the seaside area, realize the double-effect integration of the elderly's cultural life quality and the seaside characteristic culture development around the development mode of seaside elderly community cultural construction, and meet the special needs of the elderly in the elderly community for cultural content, in order to achieve high-quality elderly cultural life. The regional cultural concept was transferred to the elderly community in the seaside area. The current development status of the seaside elderly community was analyzed, and the excellent community case was used for reference. Under the development trend of the aging society, the regional culture having an important impact on the elderly community and how to build the elderly community culture with regional characteristics and improve the quality of cultural services, etc. were discussed. The regional culture of the seaside area is incorporated into the cultural construction of the elderly community. On the basis of meeting the cultural life needs of the elderly, the new idea and new model for the construction of the seaside elderly community culture are formed, and new opportunities are also provided for the development process of regional culture in the seaside area.

KEY WORDS: elderly community; regional culture; seaside area; application model

区域文化是一种由于地理位置和自然条件不同, 使其各个地域形成不同的发展历程和文化特征, 从而形成具有自身独特的地域性特征的文化魅力。文化对于老年社区建设是不可或缺的一部分, 对老年人的生活有着重要的影响。抓住老年社区文化特色, 不仅要

从老年人的生活方式、特点等方面考虑, 注重老年人的精神文化需求, 更应从老年社区的地域环境文化特色, 深入挖掘和不断注入更易于老年人接受的文化内容。老年社区内的文化建设, 是当代老龄化社会下发展的必然趋势, 在提升老年人文化生活品质 and 自信心

收稿日期: 2018-02-12

基金项目: 天津理工大学哲学社会科学建设专项项目“传统手工艺活态传承路径研究”(20162D003)

作者简介: 王亦敏(1968—), 男, 天津人, 天津理工大学教授, 主要从事产品造型设计与理论方面的研究。

的同时，也促进了海滨特色文化的传播。

1 区域文化对老年社区的重要性

根据《关于进一步加强老年文化建设的意见》要求指出：“加强老年文化建设是推动社会主义文化大发展大繁荣的必然要求，同时也是保障老年人文化权益的迫切需求。”^[1]社区文化养老就是一种带有人文关怀主义的养老方式。在保障老人正常生活的基础上，强调精神文化的重要性，为养老人群提供更加丰富、愉悦的活动氛围。

1.1 文化养老内涵

文化养老为老年人精神世界注入新鲜血液，享受人际交往所带来的情感滋润^[2]。精神文化活动能带给人独特的“抚慰感”。尤其对于老年人来说，通过加入社区中的合唱团、舞蹈队等文娱小组，都能给其身心带来愉悦感和安宁感，同时也会促进老年人邻里之间的良好互动，培养邻里亲朋之间的感情。老年人在社区中进行文化活动，享受老年社区提供的服务，同时又不会离开温馨的居住环境，符合老年人的心理特征和自身夙愿，更为人性化。

1.2 文化养老外延

社区文化养老使老年人重新掌握因忙碌而失之交臂的知识和技能，甚至可以发挥自己的一技之长^[2]。人到老年以后，思维和行动速度会放慢节奏，但并不代表不能或不愿意参加一定的社会活动，相反参加文娱活动可以使老年人成长而不是变老。由于各个地区养老社区都有不同的地域性文化特征，所以老年人在追求文化娱乐的同时，可以学习到不同地域特征带来的文化碰撞。以海滨地区的老年社区为例，外来养老人群的大量涌入，养老社区建设在满足外部居住环境的同时，如何丰富老年人群的文化世界是关键问题。海滨地区有属于自己的风俗性文化。深入发掘文化内涵与文化特征，形成不同形式的传统民俗文化等活动，保障外来老年人群更快适应海滨当地生活。对当地老年人群来说，社区文化建设有助于重拾儿时记忆，发挥余热，丰富业余生活。

2 海滨老年社区文化现状分析

随着养老人群的不断壮大，养老产业的日益兴起，人们对养老地区的选择性相对较广。海滨地区空气湿润，沿海而居，环境优美，自然成为大部分养老人群宜居生活的首选。当前养生主题的老年社区在海滨地区分布较为广泛，得天独厚的环境优势虽然得到很多养老人群的青睐，但是基于优越环境下的海滨文化并没有被发展应用到老年社区文化中。老年人群在选择养老社区的前期虽然考虑的重点内容放在整个居住环境的舒适度方面^[3]，但经过长期自身的居住体

验，老年人可能更多的是对社区文化生活的渴望，保障提高自己的老年生活质量，填补精神世界的空白。

美国太阳城就是一个较为典型的海滨老年社区。它坐落于佛罗里达的西海岸，是世界迄今为止发展时间最长、设施最为完备的老年社区^[4]。基于该地区气候干燥少雨，阳光充沛，全年有三百多天的光照时间，因此1200亩高尔夫场地成为太阳城休闲设施最主要的特色之一。这里的居民大约都有三分之一都是高尔夫球爱好者，被称为“高尔夫球爱好者的天堂”。除此之外，还设有保龄球、游泳池、泛舟垂钓等活动场地和130多家艺术类活动俱乐部，太阳城也因老年人活跃的文化生活方式而闻名。由于太阳城是世界最为成熟的老年社区之一，所以成为了我国建设老年社区争相效仿的对象。以养老地产开发为模式的实践中，三亚海棠湾、乳山养老地产、天津社会山等海滨地区的老年社区逐渐发展壮大，但地域性文化和国情的差异，导致老年社区在文化发展建设方面有“水土不服”的现象。

2.1 社区文化发展参差不齐

海滨地区老年社区项目众多，但社区场地、建设规模、资金量等方面的因素直接影响到老年社区文化的建设和质量，导致文化发展状况愈发参差不齐。在一些高档的老年社区，都具备比较完备的文化功能设施，社区文化活动内容丰富，老年人满意度较高^[5]。然而在一些中端或者中低端的老年社区，整个社区土地面积相对较小，容积率又高，对社区的公共基础设施造成很大的压力，再加之经费短缺等条件的限制，社区公共文体设施不能得到系统的完善，制约社区文化的发展建设，同时打击了老年人对社区文化活动的参与性。

2.2 社区文化管理存在误区

发达国家对老年文化建设较早就开始重视，对于老年社区的管理体制既系统又科学化^[6]。老年社区文化主要是以满足老年人精神文化需求为目的，在海滨老年社区中，虽然向发达国家学习借鉴了很多经验，但只是对基础文化、硬件配套设施的加强建设，而对老年人的文化管理模式并没有重视起来，认为组织一些适合老年人的活动或者演出，就是建设老年社区文化，整个社区的老年人文化生活需求各有不同，如何使他们找到文化的共鸣，如何使文化内容多元化、形式多样化，需要社区针对性地对老年文化建设进行系统化、科学化的管理。

2.3 老年人缺乏参与主动性

我国目前已逐步迈入人口老龄化社会，这就促使着社区需要给予老年人更多的人文关怀，我国政策宣扬并支持老年人参与到社区文化活动中，虽需要认真学习西方老年社区先进的经验和模式，但由于中西方

不同文化的影响,所以中国的老年人在面对社区文化的态度与西方老年人的态度截然不同,西方老年人在面对文化娱乐活动的态度上是热情的、积极的,而中国老年人则是含蓄的、内敛的。即使社区文化服务硬件设施发展完备,没有老年群体的加入,社区文化也仅仅是概念一般的存在。另一方面,老年社区养老人群基本处于退休状态,一时失去原本的社会存在感,心理落差较大,不能积极地走出去配合社区文化建设。

3 老年社区中区域文化的应用

3.1 海洋文化在老年社区中的应用

衡量海滨养老社区所具备的标准宜居环境的5大要素——海洋、沙滩、空气、阳光、绿色。拥有丰富海洋资源的海滨地区,人们最先想到的无外乎是饮食文化。海产品中含有蛋白质、不饱和脂肪酸和多种微量元素等,能够有效预防冠心病、高血压等常见的老年疾病。但对海产品的食用不当会导致慢性或急性中毒,甚至危害老年人健康。因此,这就要求社区应做到防患于未然,定期组织安排食品安全讲堂以及食品营养课程,帮助老年人了解生活中食物的营养成分,制定营养搭配表格,有效避免老年人因对食品搭配的食用不当而造成损伤,保护老年人饮食健康。在注重饮食文化的同时,丰富的海上活动也为老年社区发展文化建设提供有利的素材。借鉴国外老年社区服务策划体系比较成功的案例:美国太阳城,一个以多彩的老年文化生活吸引老年人居住的地方,凭借靠近海岸线的地理优势,足以方便老年人有更多体验亲海活动的机会,例如海钓、游泳、赶海、日光浴等,其中游泳是老年人最喜爱的运动之一,有别于其他有氧运动。研究表明,游泳利用水压的低冲击会帮助老年人强化肌肉力量和肢体的灵活性,有效的降低老年人跌倒的概率^[7]。而对于中国老年人群来说,受中国传统文化根深蒂固的影响,钓鱼则被公认为修身养性的娱乐活动之一,其甚至已经逐步形成一种文化。在社区中组织海钓活动,请经验丰富的渔民教授老年人垂钓技巧,不同于内陆湖泊的垂钓,海钓还需要关注海上天气,例如雷电、暴雨。另外还需及时掌握海上涨潮、退潮情况,这些都是影响海钓的重要因素。在这个活动的过程中,老年人在学习海钓知识和培养海钓情趣的同时,亦能相互交流心得,以拉近邻里之间的感情。

3.2 互动体验文化在老年社区的应用

在社区文化养老中,除了社区自身发起的活动外,互动体验文化可以作为一股鲜活力量注入到老年社区,以互动式为主导的文娱形式能够带动老年人的积极性,增添体验的趣味性。在台湾的老年社区中,社区服务人力资源缺乏,这促使大学生充当志愿者去服务老年人。台湾大同大学在老年社区中成立针对帮助老年人丰富文娱生活的项目——maker space(自造

者空间),其意义在于让老年人在悠闲的老年生活中重拾技能和知识,发挥自己的一技之长^[8]。学生带领老年人或者是合作共同完成一些有意义的产品,例如适老化的产品,或者是对老年人儿时玩过的经典游戏的重新设计,以唤起老年人对童真年代的游戏记忆。在整个制作的过程中,一方面能促进老年人与年轻人的交流互动,有助于老年人接受新鲜事物,保持年轻心态。另一方面,整个手作过程能锻炼老年人手指的灵活度,协调视觉、触觉和听觉机能。同时,老年人在制作适老化产品的过程中可以更清楚地了解产品本身的用法,清除技术盲点。

在海滨老年社区的文化建设中可以学以致用,老年人可以在工作坊中学习原始的渔网编制技艺,围绕渔文化的主题制作衍生品,例如贝壳制成的工艺品、小沙雕模型等。

3.3 绿色生态文化在老年社区的应用

绿色生态一直是社会的热点话题,将绿色生态文化理念融合到老年社区中,是未来老年社区建设的必然趋势。发达国家在老年建设方面经历了较长的研究时间,较早地将绿色生态理念应用在老年建筑实践中。在美国专门经营老年公寓出租的Atria公司,在老年社区建设方面具备相对深度的研究经验,目前已经建成179个老年社区。在其建设的海滨老年社区中,运用高效能的家用电器和社区内所有的照明设备已成为社区特色^[9],除此之外,社区的规划都是在保护当地的生态环境和生物多样性的基础上进行的,利用海滨地区多雨湿润的气候特征,将社区内的雨水收集,然后再利用于景观的灌溉,植被的选择和雨水花园理念的运用极大地减少了水资源的浪费。

绿色生态文化不仅体现在老年建筑方面,而且还作用于社区规划,随着社区服务机制的完善逐步渗透到老年文化中。据调查显示,种植类活动是老年人最主要的兴趣之一。菜园种植形式多样通常以覆土式或器皿式为主,但当种植场所发生转变时,屋顶菜园作为一种屋顶绿化的特殊形式,不仅缓解社区用地面积紧张的问题,而且以最大限度的空间利用率给予老年人对种植文化的需求和社交空间。与此同时,海滨地区的长期气候特征(日照时间长、湿度大)的优势符合屋顶菜园的气候条件。品种的种植可根据老人喜好及地域性气候差别进行选择,例如海南地区,除常见的蔬菜以外,还有特有的四角豆蔬菜和丰富的热带水果可供种植。老年人通过接触自然来陶冶情操,收获果实使老年人的身心得到足够的“抚慰感”,因此,老年社区中的菜园文化应运而生。

4 结语

海滨养老文化的建设,抓住了人口老龄化对海滨地区养老的发展机遇,在基于得天独厚的地理环境的

优势下,极大地满足了老年人对养老环境的需求。从海滨老年社区的发展历程上来看,养老产业项目在海滨地区发展迅猛,但长期以来,没有找到新抓手、新动力,没有形成自己的养老文化特点,最终将被淘汰。从地域性在社会建设发展历程上来看,以地域性文化为渗透点,探索其针对社会发展模式的更新内容。研究地域性文化对老年人文化发展模式的更新,努力把海滨文化转换成容易让老年人接受并产生兴趣的文化,形成社区自身特色的文化养老模式^[10]。面对老龄化时代的快速到来,应优化自身社区文化养老的模式,积极探索海滨文化在老年社区文化发展中的新态势,推动老年社区走向文化养老型的方向发展

参考文献:

- [1] 吴玉韶. 中国老龄事业发展报告(2013)[M]. 中国老龄事业发展报告, 2013
WU Yu-shao. China Aging Development Report(2013) [M]. China Aging Development Report, 2013.
- [2] 唐晓英. 传统文化视阈下我国社区文化养老方式探究[J]. 西北工业大学学报, 2011, 31(2): 44—48.
TANG Xiao-ying. Research on Chinese Community Culture Pension under the Perspective of Traditional Culture[J]. Journal of Northwestern Polytechnic University, 2011, 31(2): 44—48.
- [3] 任光培, 王祥. 基于可持续设计理论的老年绿色社区研究[J]. 包装工程, 2016, 37(8): 122—125.
REN Guang-pei, WANG Yang. Elderly Green Community Based on Sustainable Design Theory[J]. Packaging Engineering, 2016, 37(8): 122—125.
- [4] 赵钢. 地域文化回归与地域建筑特色再创造[J]. 建筑, 2010(3): 147—155.
ZHAO Gang. Regeneration of Regional Culture and Re-creation of Regional Architectural Characteristics[J]. Architectural, 2010(3): 147—155.
- [5] 朱磊. 浅析区域文化对公共空间设计的影响[J]. 建材装饰, 2016(4): 101.
ZHU Lei. Analysis of the Influence of Regional Culture on the Design of Public Space[J]. Architectural Materials Decoration, 2016(4): 101.
- [6] 陈满, 李慰椿, 杨双琪. 基于老年人特殊群体需求的公共文化服务研究[J]. 内蒙古科技与经济, 2017, 390(20): 17—22.
CHEN Man, LI Wei-chun, YANG Shuang-qi. Research on Public Cultural Services Based on the Needs of Special Groups of the Elderly[J]. Science and Technology and Economy in Inner Mongolia, 2017, 390(20): 17—22
- [7] 钱靓, 叶聪. 基于“五感”体验的现代艺术设计研究[J]. 包装工程, 2016(20): 220—223.
QIAN Liang, YE Cong. Research on Modern Art Design Based on "Five Senses" Experience [J]. Packaging Engineering, 2016(20): 220—223.
- [8] 李承来, 张姗姗, 王鑫. 文化生态视域下老年社区生长模式研究[J]. 建筑学报, 2014(11): 96—99.
LI Cheng-lai, ZHANG Shan-shan, WANG Xin. Study on the Growth Model of the Elderly Community from the Perspective of Culture and Ecology[J]. Acta Architectural Journal, 2014(11): 96—99.
- [9] 唐莉英. 信息化数字技术背景下景观艺术创新设计模式探讨[J]. 包装工程, 2017, 38(8): 53—57.
TANG Li-ying. Discussion on the Innovative Design Pattern of Landscape Art under the Background of Informatization Digital Technology[J]. Packaging Engineering, 2017, 38(8): 53—57.
- [10] 崔莹莹, 卓想. 台湾老年社区营造模式的经验与启示[J]. 国际城市规划, 2016(11): 27—29.
CUI Ying-ying, ZHUO Xiang. Experience and Enlightenment of Taiwan's elderly Community Building Model[J]. International Urban Planning, 2016(11): 27—29.