

# 安全性视角下的老年家具设计

沈迭<sup>1</sup>, 王杰<sup>2</sup>

(1.四川文化传媒职业学院, 成都 610000; 2.河北美术学院, 石家庄 050000)

**摘要:** **目的** 探析老年家具设计的原则与方法, 并立足于安全视角展开生理安全与心理安全层面的具体分析。**方法** 结合当前老龄化社会的实际, 提出老年群体对家具的现实需求, 接着对老年群体的总体特征进行分析, 总结老年人家具设计的功能性与安全设计的关系, 提出功能性与生理安全、功能性与心理安全的相互联系, 再深入探究老年家具安全性设计在尺寸、色彩、材料等方面的具体实践, 并独立出人性化、艺术性等方面的设计细节, 对餐饮区、卧室区和会客区的老年家具设计进行分析, 并提出了更高层次的艺术化创新方向。**结论** 从老年群体的整体特点进行分析, 设计出符合老年人特点的家具, 既可以给老年人的日常使用带来便利, 降低因身体不便带来的使用困难, 又可以给老年人带来一定的成就感, 创造出舒适安详的居住环境。

**关键词:** 安全性视角; 老年家具设计; 生理安全

**中图分类号:** TB472 **文献标识码:** A **文章编号:** 1001-3563(2020)14-0351-04

**DOI:** 10.19554/j.cnki.1001-3563.2020.14.055

## Design of Furniture for the Elderly under the Security Angle of View

SHEN Die<sup>1</sup>, WANG Jie<sup>2</sup>

(1.Sichuan Vocational College of Culture and Media, Chengdu 610000, China;

2.Hebei Academy of Fine Arts, Shijiazhuang 050000, China)

**ABSTRACT:** The paper aims to explore the design principles and methods of furniture for the elderly, and carry out a specific analysis on physiological security and psychological security from the perspective of security. In combination with the actual conditions of the aging society, the elderly's realistic requirement on furniture was put forward; the general characteristics of the elderly were analyzed; the relationship between the functionality and safety design of furniture for the elderly was summarized; the interrelation between functionality and physical safety and that between functionality and psychological safety were proposed; specific practices of safety design of furniture for the elderly in terms of size, color, material, etc. were explored in depth; design details on human nature, artistic and other aspects were isolated; designs of furniture for the elderly in dining area, bedroom and meeting room were analyzed; and the direction of higher level of artistic innovation was put forward. By analyzing the overall characteristics of the elderly group, the design of furniture in line with the characteristics of the elderly can not only bring convenience to the daily use of the elderly and reduce the difficulties caused by physical inconvenience, but also bring the elderly a sense of achievement, and create a comfortable and peaceful living environment.

**KEY WORDS:** security perspective; design of furniture for the elderly; physical security

老年人口逐渐增多, 促进了老年消费市场的繁荣, 老年家具消费市场也在这一背景下逐渐发展并繁荣起来。这是因为进入老年阶段后, 老年群体普遍表

现出身体健康状况的恶化, 所以大部分时间都会选择在家中度过, 家具也因此成为了与他们日常生活接触最多的存在。但是, 在具体的使用家具的过程中, 老

收稿日期: 2020-05-11

作者简介: 沈迭(1981—), 女, 四川人, 四川文化传媒职业学院讲师, 主要研究方向为建筑室内设计。

年人常会因为自身的协调度、灵敏度降低间接导致一些磕碰现象,给本来就日渐脆弱的身体带来伤害,有的甚至会出现骨折等严重后果。可见,从老年人的身体特点出发设计适合他们的老年家具十分重要且迫切。鉴于当前市场上针对老年人使用的家具款式单一、功能少、安全设计不到位等实际问题,有必要从理论层面和市场层面双向把关,对老年群体的实际需求进行深入分析,强化对老年家具的安全性设计,丰富老年家具的形式和功能,让这类家具真正发挥效力,为老年人的生活提供便利,实现人性化的关怀。

## 1 老年家具设计的功能性与安全设计的关系

老年人口(老年人)的范围一般以国际上普遍认可的几种特征为标准,如年龄在60岁及以上等。该年龄层的老年人口一旦达到总人口的10%或7%的国家即表示该国进入老龄化社会<sup>[1]</sup>。我国已经进入老龄化社会,因此在对待老年群体的问题上必须引起重视,确保老年人的生活居住质量,提高整个社会文明程度<sup>[2]</sup>。这就需要进一步明确老年人家具设计的功能性与安全设计的关系,具体如下。

### 1.1 功能性与生理安全的关系

目前,市场上很多的老年人家具设计并没有从老年人的特点和需求出发,有的甚至仅简单套了一个概念,并不能给予老年群体足够的功能性的满足,安全性更是无从谈起<sup>[3]</sup>。事实上,功能性与安全性相辅相成,如果实现了合理的功能性,那么安全性也将得到更多保证。总体上看,老年人随着年龄的增长其生理功能会出现很多障碍和病变,身高、臂力和腿力会随年龄的增长而呈现降低的趋势,导致整体活动能力降低、行动缓慢,同时骨质疏松、血管硬化等问题也开始逐渐出现。如果仍然让老年人使用普通家具是无法满足其对家具的功能性需求的。比如,老年人手臂的活动范围减小,为让他们更好地使用衣柜,老年人家具的衣柜高度就要设计得比成年人的衣柜高度低些;为了让老年人更好地取用物品,还可以将家具的最下面一层设计成抽屉并将把手位置上移,方便他们抽拉。

### 1.2 功能性与心理安全的关系

生理上的安全还不够,老年人的心理也要照顾到。面对自身社会角色、经济地位的转变以及生活时间结构和生活空间结构的变化,老年人单独居住的时间比例增长,这就在无形中造成了老年人的自我封闭、情感失落等心理问题,反映到家具设计上就是要在心理上给老年人以安全感<sup>[4]</sup>。在设计老年人家具时,设计师要尽量避免抽象的几何造型,充分考虑家

具的尺度与功能性,在视觉上营造一种相对安全、稳定、舒适的氛围,让他们从心理上感到安全、舒适与放心。

## 2 老年家具安全性设计的具体标准

受多方面因素的影响,我国的老年家具设计水平与世界发达国家相比仍较为落后,突出表现在缺乏针对族群的分类设计,思想认识也相对不够,即便是那些专门为老年人设计的家具也不够理想,难以满足老年人的生理需求和心理需求,导致老年人减退或丧失的各种功能难以弥补<sup>[5]</sup>。这给当前的老年家具设计提出了更高的要求,也促使相关的设计标准及原则进一步明确与完善。

### 2.1 尺寸设计

从老年家具的尺寸设计看,其必须以老年人的身体状况为重要参考标准,以高度的设计为例,家具高度必须符合老年人的身体状况,避免因为过高或过低带来不必要的伤害<sup>[6]</sup>。因此,设计师必须对老年家具的安全性和舒适性进行充分的考虑与多样化的尝试。老年坐具类家具的高度设计就很有代表性,如果过高会导致老年人腿部供血不足,过低又会加重腰椎的负担,进而引发疾病,最合理的高度就是让老年人在使用过程中能够将大腿的中前部和臀部都落在座位上,减少整体的身体压力,让他们感受到身体的安全与舒适<sup>[7]</sup>。

### 2.2 色彩设计

老年群体随着年龄的增长,总是会产生不同程度的猜忌、暴躁、焦躁、冷漠等情绪,有的还会出现不同程度的抑郁问题,心理压力不断增加。在这一背景下,老年家具设计就必须最大化地迎合老年人的情感需求,除了做好材质与功能的选择,还要重视情感的延伸,成为与老年人进行情感交流与互动的有效形式<sup>[8]</sup>。色彩是情感交流的载体,在家具设计中更是充当了与老年人进行情感交流的主要角色。事实上,老年家具的色彩选择不必局限于传统的灰棕色系,就算是当下十分流行的一些色彩,只要是与老年人的接受心理相符就可以拿来使用,尽力营造温馨、舒适的气氛。比如,珍珠白、米黄色、棕色等柔和的中明度、中纯度的暖色就是老年家具色彩设计中的良好选择,可以有效增添生活环境的舒适感。也可以进行多种色彩的搭配,但前提是必须做到整体的统一协调,以满足老年群体追求个性化生活的需求。

### 2.3 材料选择

材料是一件家具成功与否的重要衡量标准之一,良好的材质可以凭借自身特有的“表情”传达出某种

思想感情,带给使用者不同的使用体验。这一点在老年家具设计中同样适用<sup>[9]</sup>。比如,选择降低噪音的木质纤维材料,这样的家具多孔,有很好的吸音作用;绿色环保材料可以避免传统板材、胶及油漆中某些化学合成物对人体的危害;选择不反光的材料,避免对老年人的眼睛产生刺激;选择花纹、色彩统一的材料,避免老年人因生理机能的减退、反应迟钝而造成的使用困扰。无论哪一种材料都要秉持迎合老年人对安全设计的现实追求这一原则<sup>[10]</sup>。

### 3 老年家具安全性设计的具体实践

有了具体的设计方向和标准,老年家具安全性设计的具体实践便开始了。在具体的设计过程中,设计师必须时刻坚持“以人为本”的设计思想,结合老年群体的生理与心理需求实际,为他们营造出更加舒适安详的家居环境<sup>[11]</sup>。具体来看,主要包含人性化和艺术性表达两大方面。

#### 3.1 人性化表达

人性化设计能够充分照顾到老年人对美好生活的需要,尤其是对那些正常活动能力明显下降或者身体有残疾的老年人更加适用。基于人体工程学的老年人家具无障碍设计就是人性化的良好表达方式。想要实现人性化的无障碍老年家具设计,设计师必须对老年群体的特征进行深入分析<sup>[12]</sup>。老年人随着年龄的增长,身体素质慢慢衰退,活动和操作逐渐变得迟钝、缓慢,同时新陈代谢功能减退,骨质疏松等问题频现,脊椎的支撑能力下降,身高随之降低,动作协调力变差,记忆力出现衰退和健忘等现象。因此,老年家具的设计无论是造型、功能还是尺寸、色彩都必须从老年人的身体比例和现实需求出发。坐具要牢固耐用,色彩要大方稳重,尺度要高低适宜,并根据家具的不同功能分区进行分类设计,实现人性化的艺术表达。

厨房家具设计要以老年人的使用方便安全为前提,照顾到老年人的特殊使用需求。橱柜的设计要留有宽敞的空间,方便老年人存取物品;烹饪台下面可根据实际情况配备暖风和照明装置,水龙头要采用把手式,整体上减轻老年使用者的负担。地面材料要选择经过防滑处理的具有一定摩擦力的地砖或木地板。

客厅的家具设计要充分考虑老年人活动不便和行动力迟缓等因素,在沙发的组合上打破保守状态,严格按照人体工程学理论,给老年人留出足够的活动空间,以便更好地满足老年人的日常需求。

卧室内的老年无障碍家具设计要迎合老年人的基本活动需求并进一步满足老年人的使用需求。以床为例,其尺寸应考虑老年人的身高;色彩应考虑周围

的家具色彩,尽量保持一致;床头材料可选择布艺、圆木或者舒适软包,让他们使用起来更加舒适;床的两侧考虑添加储物抽屉,相关的拐角处采用弧形流线避免磕碰等。这些都是以老年人的安全需求和舒适需求为基本点慎重选择的。

#### 3.2 艺术化表达

老年群体大多已经退休,他们自身的活力阶段已经结束,但在实际的家庭生活中却难以经常与子女共处,所以常有自我封闭、情感失落等不良心理反应。为了帮助他们改变这种不良的心理状态,家具设计除了讲究实用与舒适,还要适当进行艺术化表达,与老年使用者的情感共通<sup>[13]</sup>。

怀旧情结是老年人共有的情感特征。设计师可以结合这一特点设计一些仿旧的家具,引领老年人在使用的过程中找到与过往时光的媒介和情感的寄托,开启人生的记忆,在精神上感受曾经的青春年华。另外,与大自然的亲密接触也是老年人普遍的心理愿望。设计师在对老年家具进行设计时可以选用天然材料作为家具的主材,让老年人感受到自然的亲近、融合。

### 4 结语

老年人家具的安全性是第一位的,在这一视角下还可细分为生理安全和心理安全,最终达到老年人对使用舒适性的要求。作为老年家具设计师,必须充分把握老年群体的生理和心理特点,结合家具设计的造型、颜色、工艺、材料等细节以及家具所在的餐厅、客厅、卧室等室内环境,遵循人体工程学原理,进行具体的人性化设计和艺术化表达,创造出舒适、安全且功能齐全的家具,带给老年人安全和自立,为老年群体营造出幸福、舒心、美好的晚年生活环境。

#### 参考文献:

- [1] 沈朋. 老年家具安全性设计[J]. 现代装饰(理论), 2014(9): 14-15.  
SHEN Peng. Safety Design of Furniture for the Elderly[J]. Modern Decoration (Theory), 2014(9): 14-15.
- [2] 张宝林. 老年人家具的安全性设计[J]. 科技资讯, 2011(26): 242.  
ZHANG Bao-lin. Safety Design of Furniture for the Elderly[J]. Science & Technology Information, 2011(26): 242.
- [3] 刘玉寒. 老年家具的人性化设计[J]. 考试周刊, 2008(8): 239-240.  
LIU Yu-han. Humanized Design of Furniture for the Elderly[J]. Examination Weekly, 2008(8): 239-240.

- [4] 王宪玲, 崔云飞, 唐殿民. 老年家具的设计原则[J]. 中国科技纵横, 2010(22): 256.  
WANG Xian-ling, CUI Yun-fei, TANG Dian-min. Design Principles of Furniture for the Elderly[J]. Chinese Technology, 2010(22): 256.
- [5] 李岩, 范传俊, 王伟. 浅析老年居住环境中材料的安全性设计[J]. 建筑与文化: 学术版, 2012(12): 3.  
LI Yan, FAN Chuan-jun, WANG Wei. Analysis on the Safety Design of Materials in Elderly Living Environment[J]. Architecture and Culture: Academic Edition, 2012(12): 3.
- [6] 曲惠泽. 老年人家具设计[J]. 林业机械与木工设备, 2016(12): 26-28.  
QU Hui-ze. Furniture Design for the Elderly[J]. Forestry Machinery and Woodworking Equipment, 2016(12): 26-28.
- [7] 刘怡涵. 由老年家具引起的反思到设计本质的探索[J]. 考试周刊, 2012(59): 195-196.  
LIU Yi-han. Exploration from the Reflection of Furniture for the Elderly to the Essence of Design[J]. Examination Weekly, 2012(59): 195-196.
- [8] 梁利娟, 任小颖. 不同养老模式下的老年家具设计开发[J]. 西部皮革, 2017(16): 98-99.  
LIANG Li-juan, REN Xiao-ying. Design and Development of Furniture for the Elderly under Different Endowment Models[J]. Western Leather, 2017(16): 98-99.
- [9] 赵鹏, 宗明明. 浅谈基于人性化的老年家具设计[J]. 剑南文学(下半月), 2012(11): 190.  
ZHAO Peng, ZONG Ming-ming. Design of Furniture for the Elderly Based on Humanization[J]. Jiannan Literature (The Second Half of the Month), 2012(11): 190.
- [10] 干珑. 适老家具人性化设计的探析与实践[J]. 装饰, 2016(10): 134-135.  
GAN Long. Analysis and Practice of Humanized Design of Furniture for the Elderly[J]. Zhuangshi, 2016(10): 134-135.
- [11] 周焘, 周橙旻. 自理型老年公寓家具功能性研究[J]. 家具, 2018, 39(2): 39-43.  
ZHOU Tao, ZHOU Cheng-min. Functional Research on Furniture in Self-care Apartment for the Elderly[J]. Furniture, 2018, 39(2): 39-43.
- [12] 陈银辉. 老年人生活行为与家具设计研究[D]. 南京: 南京林业大学, 2008.  
CHEN Yin-hui. Life Behavior and Furniture Design for the Elderly[D]. Nanjing: Nanjing Forestry University, 2008.
- [13] 甘坚强, 赵琼. 老年人行为特征与家具设计[J]. 建材与装饰, 2016(34): 177-178.  
GAN Jian-qiang, ZHAO Qiong. Behavioral Characteristics and Furniture Design for the Elderly[J]. Construction Materials and Decoration, 2016(34): 177-178.